

REVISTA COSTARRICENSE

PUBLICACION PARA EL HOGAR

SARA CASAL V. DE QUIROS, DIRECTORA



Edificio de Correos y Telégrafos

(Foto Gómez Miralles)

Si Ud. desea una bella y artística fotografía como la presente,
dirijase a **GOMEZ MIRALLES**,
quien tiene para la venta colecciones admirables, de todo el país.

Teléfono 3277

SAN JOSE DE COSTA RICA, AMÉRICA CENTRAL

CONTENIDO:

	Página
Editorial: El Maestro Sara Casal v. de Quirós.	113
Piedras falsas	114
¿Es necesario el matrimonio? Dorotea Dix.	115
Ventajas de un oficio	116
La leyenda de la adoración de los Santos Reyes. (Selección enviada por doña Mercedes Sáenz v. de Lang)	117
Valiosa opinión de una dama norteamericana	119
Semillitas Matilde T. de Oiz.	121
Las flores de itabo y su valor nutritivo. (Selección enviada por doña Esther de Tristán)	122
Lecciones de Educación Familiar Jacques Herbe.	123
Consejos higiénicos	124
Espíritu de la Biblia	125
Recetas de Cocina Digna Casal de Solari.	126
Ceguedad (Novela por C. Trouessart)	127

AVISO

Suplico a todas las personas que me han pedido les envíe mi Revista, que si no la han recibido, tengan la bondad de avisármelo para enviársela enseguida. Les ruego perdonarme el olvido.

LA DIRECTORA.

DE BUEN HUMOR

En el tren, entre amigos: mira aquella señorita que va entrando con los labios tan rojos, ¿te gusta?

¡Horrorosa!: me hace la impresión de una sandía que le han dado un machetazo.

UN MINUTO DE FILOSOFIA.—Aprende a vencer, eso es bueno. Aprende también a perdonar. Eso es grande.

DIRECTORA:
Sara Casal v. de Quirós
Apartado 1239
OFICINA: 125 varas al Este
del Seminario, Calle
de La Soledad.

REVISTA COSTARRICENSE

Publicación Semanal para el Hogar

Con la aprobación de la Autoridad Eclesiástica

San José, Costa Rica, 31 de Mayo 1931

Suscripción Mensual
de cuatro números:

₡ 1.00

El maestro

EL maestro es la figura más importante de una nación; su labor, la más eficaz; en sus manos, para modelarlos, están los futuros ciudadanos de la patria. Es por esto que hay que dedicar la mayor atención a su formación, dotarlos del mayor número de conocimientos científicos y pedagógicos. Pero aún es de suma importancia la formación de su corazón, el que debe anidar el mayor número de virtudes, pues en su apostolado tendrán las más grandes facilidades para despertar todas esas virtudes en sus alumnos. Cada árbol da sus frutos, y si el árbol es vigoroso y bien cultivado, dará frutos deliciosos. Así el maestro que ha sido bien formado, llevará no sólo ciencia a sus alumnos, sino el perfume de sus virtudes. Un maestro frío, indiferente, egoísta, jamás podrá influir en sus alumnos, y su labor será casi nula; es un árbol que no dará buen fruto.

Nada hay que influya más en el niño que los consejos y el cariño de sus maestros; esas primeras impresiones no se borran jamás; las horas felices que pasamos con nuestros maestros, son el perfume del recuerdo que embalsama nuestras horas de tristeza, cuando viejos y sin ilusiones vemos pasar la vida sin esperanza.

Si yo fuera profesora de la Normal, trataría de despertar un gran entusiasmo por la vocación del magisterio, les haría comprender que su futura misión es la más elevada, la más digna y la que exige mayores sacrificios; que el amor a Costa Rica debe inspirarles fe en su laborioso apostolado; que en su ruda labor deben pensar que están formando a los ciudadanos costarricenses—verdaderos valores del mañana—y que cuanto mayor y más eficiente sea esa labor, mejores serán los frutos que se obtendrán, y la patria será colocada por el valor moral de sus hombres, entre las primeras naciones del mundo.

Despertar el sentimiento patriótico en sus alumnos es algo que no debe perderse de vista: hacerles sentir a cada instante, que ellos son costarricenses. Despertar en los niños un amor a Costa Rica, un respeto

a sus instituciones, a sus leyes; que tengan orgullo santo de llamarse ciudadanos costarricenses.

No hacer diferencia entre el niño y la niña, ambos son ciudadanos costarricenses, a ambos les está reservado para más tarde el porvenir de su patria querida.

Los maestros deben pensar que son como un espejo en que se miran los alumnos, que su ejemplo debe ser la fuente de inspiración, más bien, la varita mágica que despertará en el niño todas las facultades que Dios depositó en el alma de ellos, y que son muchas veces malogradas por la falta de preparación del maestro y por falta de amor a su noble misión.

Sara Casal v. de Quirós.

PIEDRAS FALSAS

Cosroes, Rey de Persia:

—Qué pensáis de mi poder y de mi gloria? A quien me diga la verdad, daréle un anillo con brillantes.

Todos los cortesanos comenzaron a alabarle. Y el Rey daba a cada uno un anillo. Elaim callaba:

—¿Y tú qué dices? ¿No quieres ganar un anillo?

—Señor, las adulaciones se pueden comprar, la verdad, no; se da de balde.

—Díme, pues, lo que piensas de mí.

—Pienso que tú eres mi rey y mi señor, pero también hombre de barro como los demás, y criado por Dios para hacer felices a tus súbditos.

El Rey le tomó por amigo, mas no le dió el anillo. Días después preguntó a los cortesanos si estaban contentos con sus anillos. Dijéronle:

—Señor, los amamos más que la vida; pero debemos advertirte que el mercader te engañó y merece la horca.

—¿Por qué?

—Porque los diamantes eran falsos.

—¿Creíais que no lo sabía? También eran falsas vuestras alabanzas, y yo os he pagado en la misma moneda.

Jorge Herrera Paut

Jorge Herrera González

ABOGACIA Y NOTARIADO

Apartado 814 - Teléfono 2338

SAN JOSE, COSTA RICA

Zapatería "El Record"

CALZADO
EN TODOS LOS ESTILOS

Contiguo al Teatro Nacional
Frente al Hotel Costa Rica

Apartado 199

¿Es necesario el matrimonio?

Por DOROTEA DIX.

UN hombre dice: «El matrimonio moderno es un fracaso. ¿Es realmente necesario? ¿No cree usted que es una institución que debe desaparecer?»

Seguramente, no. Por el contrario, creo que el matrimonio debe ser más permanente y más unido.

El matrimonio es el verdadero cimiento de piedra sobre el cual la civilización descansa. Asegura la solidaridad de la familia. Es el baluarte del hogar, el primer auxiliar de la ley y del orden y posee todas las virtudes generales que se necesitan para hacer una comarca progresiva y próspera.

Es muy fácil hallarle defectos al matrimonio; lo difícil es dar con el remedio.

Nadie puede imaginar una gran raza descendiente de una unión irregular entre hombres y mujeres. No es posible concebir un hogar en el cual el padre y la madre sean huéspedes transitorios, que llegan hoy para irse mañana. Los que creen que el matrimonio debe ser abolido, arguyen que el solo conocimiento de que se hallan unidos para siempre destruye el romance en el corazón de todo hombre

o de toda mujer; que la única manera de mantener vivo el amor es dejarlo libre. Nunca se ha propalado un error más grande que éste. Lo que mata el amor no es el matrimonio, sino la vida diaria, en común y desligada.

No puede conservarse la ilusión respecto a la persona con quien se vive, a quien se ve enferma, cansada, desprolija; de quien se conoce cada modalidad, cuyas debilidades se cuentan con inexorable exactitud. Pero la mujer maligna, regañona, desaliñada y libre, no tiene más poder para conservar el encanto del hombre que la esposa igualmente desaliñada, regañona y maligna; el hombre egoísta y brutal no posee más encantos que el marido brutal y egoísta. Es también una falsedad afirmar que el amor vive mejor fuera del matrimonio que dentro de él y que hay algo de particularmente fuerte y tierno en los lazos que la religión y la ley no han sancionado. Por el contrario, el amor es una flor doméstica y el lazo que más une es el que ata el sacerdote ante el altar. En prueba de ello, podemos contar entre nuestros conocidos, infinidad de casados que

¿Quiere Ud. tomar
parte en el Concurso
"PFAFF"?

Llene el cupón adjunto,
nos lo manda y nosotros
le enviaremos el prospec-
to con las condiciones.

Cupón "PFAFF"

Señores F. REIMERS & CO., Depto. Máquinas "PFAFF"

Sírvanse tomar nota de que deseo tomar parte en el
Concurso «PFAFF».

Nombre:

Dirección:

Edad: Oficio:

Tiempo de práctica en bordado a máquina:

Aprendido donde:

Número de la máquina «PFAFF» que se usará:

se aman como el primer día después de quince, veinte y treinta años de matrimonio.

Existen múltiples razones por las cuales esto debiera ser así. En primer lugar, hay algo en el matrimonio que nos hace sentir tranquilos e impide el vagabundeo de la fantasía. Hemos sellado un convenio y tenemos suficiente buen sentido para sacar la mejor parte de él, de conformarnos con lo que nos ofrece, en lugar de andar siempre buscando algo más atractivo.

Y sobre todo, maridos y esposas están enlazados por su asociación, por las luchas que han sostenido unidos, por los lechos enfermos o sobre los cuales se han inclinado juntos, con el recuerdo de las alegrías, penas, triunfos y fracasos que hacen del hombre y la mujer uno solo.

El hombre y la mujer que no están casados se hallan unidos por un hilo que se rompe a la menor tensión. Sabiendo que sus relaciones no son permanentes, siempre andan en busca de otras que les ofrezcan más atractivo. No conocen la verdadera paz del amor, porque el suyo está siempre turbado por el miedo del cambio, de la edad, del desencanto. Porque llega inevitablemente el día en que la belleza y la juventud mueren y la varita mágica se quiebra.

Seguramente el matrimonio tiene muchas fallas, pero estabiliza la sociedad. Desarrolla en el hombre y en la mujer las más hermosas y nobles cualidades.

Y en el cumplimiento del deber se halla una paz que la persecución del placer no proporciona.

(De Para Ti).

Ventajas de un oficio

Un oficio hace al hombre independiente y es su mejor apoyo.

Es un pasaporte para todos los países y climas de todo el mundo.

Es un billete de Banco o letra de cambio de valor inestimable, que se hace efectivo en cualquier parte.

Es la única propiedad que vale siempre,

y que vale cada vez más por experiencia de su dueño.

Es la única riqueza que el hombre lleva sin pagar derechos de aduanas.

Es la ciencia que no se aprende en ningún colegio ni academia, sino en el taller.

Es una riqueza que nadie puede arrebatar.

UN MINUTO DE FILOSOFIA.—Si quieres dominar a los demás, comienza por dominarte a ti mismo.

Doctores ACOSTA y LUJAN

OBSTETRICIA y MEDICINA INFANTIL

Oficina: detrás del Teatro Nacional

Teléfono 3160

Dr. G. Casorla

Médico Cirujano Alemán

Aparato Digestivo - Vías Urinarias

50 varas al Oeste de la
Iglesia del Carmen

La leyenda de la adoración de los Santos Reyes

La hora solemne.—Al agua patos.—Termómetro del rico y termómetro del pobre.
El príncipe se viste.

(Continuación)

(Selección enviada por doña Mercedes Saénz v. de Lang)

EN el cielo parpadean perezosamente las estrellas; las doce acaban de dar en la campana del templo de los padres Jesuitas, y los gallos con el sonoro reloj de sus gargantas anuncian la media noche, cuando por fin llegó el tan ansiado huésped, para alegrar con su risa la tristeza de la vida.

Manchado por el largo camino, con un grito saludó su entrada en este mundo y como para probar lo que dijo el poeta:... para llorar nació. Su primer paso sobre la tierra no fue más que un lamento de angustia.

Es conveniente cuando se espera el próximo arribo del niño, tener todo dispuesto para que su Majestad no tenga que aguardar mucho tiempo a su primer baño.

Con ese fin, una bañera es lo esencial; este mueble puede ser de varias clases, pero el más cómodo es el que consta de una pequeña tizereta forrada en género ahulado, más larga que ancha y con profundidad suficiente para que el niño pueda permanecer en él sin que el agua se derrame.

Se tendrá también un poco de aceite de almendras o de olivo, una esponja suave o un pañito, jabón de marca conocido y nunca demasiado perfumado como los que con tanta prodigalidad ofrece el mercado; un tarro de talco boricado y una tohalla de frisa suave.

Para preparar el baño, se necesitan de 10 a 12 litros de agua tibia, cuya temperatura se tomará mediante termómetros especiales, cuyo costo demasiado bajo les pone al alcance de todas las fortunas; pero si no fuera posible conseguir este instrumento, existe un medio capaz de darnos la suficiente seguridad con la ventaja de que no cuesta un solo céntimo; este termómetro, llamado el termómetro del pobre, no consiste sino en introducir dentro del agua, el codo de cualquiera de los brazos, y cuando no se sienta la impresión del agua, la temperatura será de 36 o 37 grados que es la que se necesita. Fíjense bien que es el codo y no la mano; y esto se advierte porque la sensibilidad de la mano se encuentra en relación con las ocupaciones

PROTEJA LA SALUD DE SUS NIÑOS
alimentándolos con el delicioso

COCOMALT

Contiene
Vitaminas
«A» «B» y «D»



Cocomalt

Delicious
With the Sunshine Vitamine

Aumenta
70% el valor
alimenticio
de la leche

De venta en las principales Boticas, Cantinas y Pulperías

de las personas, y hay varias que pueden introducir la mano en el agua hirviendo sin sentir la quemadura; mientras que el codo guarda su sensibilidad mucho mejor y dará indicaciones más seguras, evitando para el niño un desagradable accidente.

Preparado el baño, preferible con agua hervida que impedirá las infecciones de la piel, tan frecuentes en los recién nacidos, se levanta a éste de sobre la cama, donde permaneció cuidadosamente envuelto con una manta y se le pone al lado de la bañera, encima de un impermeable que se cubre con una sábana limpia.

Para manejar al niño se necesita cierta costumbre; su frágil y delicado organismo impone cuidados escrupulosos para evitarle molestias. Estando de espaldas para levantarlo, se le tomará con la palma de la mano derecha por el pecho teniendo cuidado de que el pulgar y el índice sostengan la cabecita, que carece de fuerza para mantenerse vertical. La mano izquierda pasando por debajo de la espalda volverá al niño sobre la derecha, que entonces podrá sostener a éste sin maltratarle. Para echarlo, se procede en forma inversa; es decir, se le pasa a la mano izquierda, que

sin dificultad lo depositará sobre el impermeable.

Puesto el recién nacido al lado de la bañera, se comienza por cubrirlo con el aceite, que se tendrá cuidado de que penetre hasta los más pequeños pliegues; luego con la esponja o pañito empapado en agua jabonosa, se limpia el aceite con la más grande suavidad, para impedir cualquiera lastimadura de la piel; hecho esto se le toma con las precauciones ya indicadas, y se le introduce en el baño, sosteniendo el cuerpo y la cabeza con la mano izquierda, mientras que la derecha armada con la esponja o pañito suave, concluye de quitar el jabón que aún había quedado.

Bien lavada la parte anterior del cuerpo, se vuelca al niño sobre la mano derecha, y entonces es la izquierda la que se encarga de limpiar la parte posterior.

Con esto queda terminado el primer baño del pequeño huésped, y no queda más que sacarle cuidadosamente con la toalla dispuesta para el objeto y luego espolvorear abundantemente con el talco boricado todos los pliegues en los que podía haber quedado humedad.

NIÑO: LEE Y REFLEXIONA

Lo que el hombre siembra, eso mismo cosechará. (San Pablo).

El ahorro es palanca del éxito.

La conducta es el testimonio de la creencia.

La rutina es hija de la ignorancia.

Si Ud. desea una
Buena Fotografía

llame al estudio

GOMEZ MIRALLES

Teléfono 3277

EL CHIC DE PARIS

ACABA DE RECIBIR:

Crema Beatrix, crème Bonne, femou Nildé, famoso barniz para las uñas. — Los tan conocidos Bloomers y Camisetas francesas en hilo y seda. — No olvidar que en nuestro SALON DE BELLEZA se hace la Permanente.

JULIA DE WOODBRIDGE

Acaba de recibir un nuevo surtido de medias de hilo de Escocia; vestidos para niños desde ₡ 5.00 y paraguítas para escuela a PRECIOS MODICOS.

Valiosa opinión de una dama norteamericana

EN mi práctica profesional como enfermera en los Estados Unidos y en algunos países de Hispano América, he tenido la dicha de conocer y tratar íntimamente a muchas damas de dichos países.

Jamás en mi larga experiencia—lo digo con toda la sinceridad de mi alma—he hallado en el corazón femenino tanta nobleza, tanta dulzura, tanto amor hacia los seres queridos. La mujer de la América hispana es una verdadera joya en su hogar donde vive prodigando intenso cariño a los miembros de su familia que la rodean. En ese ambiente la he conocido y he aprendido a admirarla por sus muchas virtudes y sus admirables prendas personales.

Mis amigas sonríen algunas veces cuando yo, entusiasmada, les hablo de ella tal y como la he conocido. Juzgan que la admiración que siento por mis hermanas de Hispano América es algo exagerada. Creen que me ciega lo que califican de una extremada simpatía, hija de mi carácter, naturalmente amistoso, y de mi profesión.

Mi respuesta es siempre la misma: «A la mujer de esas tierras no se la puede juzgar desde lejos y por detalles insignificantes que no ofrecen base segura en qué fundar opiniones autorizadas.»

Es ella una mujer de su hogar y es en él donde hay que verla y tratarla. Ese

hogar es algo así como un santuario al que tienen entrada únicamente aquellas personas que han sabido granjearse la confianza de sus dueños. Mas una vez que se ha traspasado el umbral y se ha merecido el título de *amiga*, entonces se da uno cuenta del verdadero mérito de la mujer que allí reina suprema, no por su arrogancia ni por su despotismo, sino por su ternura y su exquisito *feminismo*.

Vivimos en una era de incertidumbre. La ciencia y la mecánica nos proporcionan nuevas sorpresas cada día. La idea de velocidad nos obsesiona y hemos declarado guerra sin cuartel a las limitaciones de tiempo y espacio. La sociedad está también sufriendo profundas transformaciones. En las metrópolis mundiales, que es el punto donde las ideas avanzadas hallan campo más propicio para su desarrollo, nuevas fases en las relaciones entre esposos y esposas, padres e hijos, comienzan a preocupar a los hombres pensadores y a los que tienen en sus manos los destinos de los pueblos.

En medio de toda esa agitación, de toda esa ansia de libertad en la juventud actual, libertad que puede convertirse en libertinaje, es placentero tornar la vista hacia el apacible hogar hispano, donde la mujer va poco a poco conquistándose sus

PANADERIA EL PROGRESO

MUSMANI HERMANOS

Una buena e higiénica alimentación es la base de la salud y felicidad del hogar. Nuestros productos elaborados con maquinarias eléctricas constituyen una seguridad para la salud.

La más rigurosa higiene está observada en nuestros talleres y a la vista de todos

Pan, Fideos y tosteles a los más bajos precios

Teléfono 2482 - Apartado 943

derechos y sus libertades, sin vociferaciones, sin estridencias, sin rebeldías. En aquellas naciones de Hispano América donde la mujer ha obtenido el privilegio del sufragio, lo está ejerciendo como una actividad más en su vida, sin permitir que las obligaciones que le impone la ciudadanía interrumpen sus devociones espirituales o interfieran con el cuidado de su hogar.

En este proceso evolutivo de nuestro sexo, que en la mujer hispana excluye todo asomo de impulsivismo, vemos un ejemplo de cómo es posible avanzar socialmente, sin minar los cimientos sobre los que debe descansar todo progreso.

No comulgo con los rígidos preceptos del puritanismo. Quiero para mi sexo entera libertad de acción, limitada únicamente por la conciencia de la rectitud y del deber. Pero no dejo de comprender que cuando a esa conciencia le falta el freno de una virtud acendrada, los actos de una mujer pueden fácilmente orientarse por caminos tortuosos. Eso lo vemos hoy en ciertas regiones donde las ideas de un modernismo absurdo y mal entendido amenaza derribar los linderos que separan la libertad individual en la mujer del desenfreno moral.

La mujer de los países de habla espa-

ñola posee, como brújula que guía todos sus actos, una virtud tradicional. Esta virtud no es efecto de ninguna presión externa, ni es hija tampoco de una ciega adherencia a ciertos axiomas morales; es algo que forma parte íntima de su ser, algo que ella acepta como cosa muy natural y corriente.

Aun en el seno de la mayor intimidad, ella no olvida nunca su decoro, y sus palabras y sus acciones jamás rebasan el límite de lo correcto. Su virtud ejemplar es una de las más preciadas joyas y será siempre una base sólida sobre la que podrá erigirse, seguro y majestuoso, el edificio del progreso femenino.

NOTA.—Ese encanto, esa belleza, su virtud y la gran caridad de la mujer latina, se debe a que es profundamente religiosa. Y no debemos apartarla de ese sendero.

LA DIRECTORA.

¿Quiere hacer economías en su casa?

Use medidor para la electricidad y tenga sus lámparas y cocina prendidas sólo los ratos necesarios.

En un mes de ensayo usted verá los ahorros que hace.

The Costa Rica Electric Light & Traction Co., Ltd.

La alimentación con
OVOMALTINA
 atenúa los
 peligros de la permanencia en los trópicos.

La Ovomaltina se vende en latas de 250 / 500 gramos, en las farmacias y buenas casas de artículos alimenticios.

Únicos concesionarios:
THE COSTA RICA MERCANTILE Co.
 Apartado 19
 SAN JOSÉ

Semillitas

«Salió el que siembra
a sembrar su semilla».
(Matth. XIII, 3).

Sembremos buenos pensamientos y cosecharemos buenas obras... no olvidéis estas palabras que encierran tan profundo sentido y tan consoladora verdad... si habláis de cosas altas, de obras buenas, de pensamientos sublimes; si sembráis en torno vuestro ideas del cielo, perderéis algunas, quizá muchas, es bien cierto; pero si fructificase una, podríais estar contentas... y... no seáis pesimistas... fructificarán muchas y contribuiréis por este fácil medio a la mayor gloria de Dios.

De cualquier modo, vosotros no perderéis nada. Si no florecen ni dan fruto en otros corazones, para el vuestro serán siempre fecundo germen de virtud, porque sembrando por Dios nada se pierde...

No es de nuestra incumbencia que la semilla arraigue y dé fruto. Eso dejémoslo a Dios, porque El sólo nos pide que sembremos en nombre suyo...

¿Quién puede medir la influencia que tiene un pensamiento cristiano en el corazón de los que al parecer nos escuchan distraídos, quizá atentos, porque Dios al inspirarnos aquella idea, había ya preparado el corazón para que germinase?

¿Cuántas veces la conversión de un pecador se ha debido a un pensamiento cristiano? ¿Podrían acaso enumerarse los frutos de salvación que en el transcurso de los siglos han producido y producirán aquellas palabras de San Ignacio, *¿de qué te servirá*

ganar todo el mundo si pierdes tu alma?...

No precisa erigirse en predicadores ni poner cátedra. Basta pedir al Señor que ponga en nuestra mente ideas cristianas, en nuestros labios, frases que sepan hacerlas amables, y que El se encargue de mover los corazones para que den abundantes frutos.

Parece este un trabajo estéril que carece de mérito, porque somos tan pequeños que tan sólo lo vemos en lo que halaga y brilla... nos equivocamos pensando así... el sembrador de buenos pensamientos y de santas doctrinas es mensajero de la Providencia, que, sin aparato alguno, *pasa por el mundo haciendo el bien.*

Sembremos sin tregua, sin cansancio, sin desaliento... Dios nos da la semilla, y al esparcirla, cumplimos su santa voluntad... no hay cosa pequeña en el bien ni en el mal... una chispa determina un incendio... ¿sabéis si el Señor quiere que aquel humilde grano que depositasteis por su amor en la árida tierra del corazón humano, produzca abundante fruto? No os preocupéis de la cosecha... ésta es para Dios... a vosotras debe bastaros sobradamente sembrar por amor y con amor... que seáis vosotras o la generación venidera la que recoja el fruto, ¿qué más da, si no buscáis vuestros provechos y sí sólo la mayor gloria de Dios?

RAQUEL.

MATILDE T. DE OIZ.

LEVADURA FLEISCHMANN

Millones de damas testifican que el empleo de la Levadura Fleischmann es el secreto de su piel radiante y fresca.

Pruébela y se convencerá

De venta en las principales Farmacias y Tiendas de Abarrotes

ROYAL

No hay incertidumbre si se hornea con "ROYAL"

Esto lo han experimentado millones de amas de casa del mundo entero, que lo usan en la preparación de queques, galletas, etc. y jamás les ha fallado. No da mal sabor y es muy sano para la digestión por estar preparado científicamente.

Las flores de itabo y su valor nutritivo

(Selección enviada por doña ESTHER DE TRISTAN)

EL itabo (yuca elephantipes, Regel) de la Familia de las Liliáceas, es una planta de aspecto muy singular. Su tronco un poco irregular en su forma, termina por especies de penachos formados por un conjunto de hojas lanceoladas y dirigidas hacia arriba. Su inflorescencia es grande, en forma de racimo compuesto y cónico; de un color amarillento-verdoso se destaca muy bien del centro de los penachos verdes.

En Costa Rica jamás se ha visto el fruto del itabo. Este hecho, al parecer sin importancia, revela que esta planta no es nativa de nuestro país, y como en México existen otras plantas del mismo género, *Yucca*, hay que suponer que el itabo nos vino desde ahí, traído por los indios, en sus peregrinaciones. En México las plantas de este Género, producen frutos, por la intervención de una mariposita del Género Pronuba. Esta mariposa falta en Costa Rica o por lo menos hasta ahora no se ha hallado. ¿Por qué trajeron el itabo los indígenas? Pienso que por sus utilidades. En efecto, sus hojas dan una magnífica fibra, muy fuerte, que usaron los indios para hacer *mecapales* y *mochilas*. En tiempos más recientes, estas fibras se han usado como *daguillas* para expender carnes

y verduras. Las flores, también deben haber sido empleadas como alimento de los indios y hoy día ocupan un lugar preferente en la cocina popular.

Con frecuencia se venden en las ciudades y nunca se desprecian; con ellas se preparan ricas ensaladas y sabrosas tortas con huevos, cuyo sabor, ligeramente amargo, es muy agradable.

De su valor nutritivo nada sabíamos. Hoy, gracias a los esfuerzos de don Fernando Chaves Molina, químico del Laboratorio de Agricultura, quien ha hecho un análisis cuidadoso de estas flores, podemos decir que ellas tienen un cierto valor alimenticio, según se desprende del siguiente análisis:

Agua	=	81,95%
Carbohidratos solubles	=	11,20
Proteína	=	4,90
Fibra cruda	=	0,94
Cenizas	=	0,85
Grasa	=	0,16
		100,00

La relativa fuerte proporción de proteínas y de carbohidratos solubles, nos dice claramente que es un alimento no despreciable. Nada sabemos de sus vitaminas.

Dr. Raúl Orozco Casorla

CIRUJANO DENTISTA

Frente a la Librería Alsina

Teléfono 2309

Dr. Alexis Agüero

MEDICO CIRUJANO

OCULISTA

De la Facultad de Medicina de París

Oficina: 75 varas al Norte
del Correo.

Teléfono 2712

Lecciones de Educación Familiar

Por JACQUES HERBE

(Traducido por A. F.)

La Educación Patriótica

La educación patriótica debe hacer a los niños buenos patriotas. El buen patriota es el hombre que ama su país más que todos los otros países, que trabaja según sus medios por engrandecer su patria, que está dispuesto a verter su sangre por ella y morir sin pensar por defenderla.

Educación del sentimiento patriótico.—

Cada familia tendrá el honor de poseer, sino una bandera nacional para enarbolar en los días de fiesta, a lo menos en lugar preferente los retratos de los prohombres de la patria. Dará el ejemplo de respetar las instituciones nacionales y no faltará a ninguno de sus deberes cívicos. Demostrará en toda ocasión su admiración a los que han prestado grandes servicios al país e inculcará en lo más profundo del corazón del los niños, el reconocimiento y la afección hacia los que poniendo el interés general al interés personal se sacrifican de alguna manera por

la gloria de la patria. Les contará los innumerables rasgos de heroísmo que guarda nuestra historia nacional. Velará porque los niños conozcan bien la patria en el

presente (geografía) y en el pasado (historia). Se esforzará por hacer comprender a los niños que el verdadero amor de la patria se traduce en actos.

En tiempo de paz, cada uno en su esfera debe contribuir a la grandeza nacional cumpliendo lo mejor posible su deber cotidiano. El buen obrero que se perfecciona en su oficio, que se esfuerza por rendir un trabajo más perfecto, el agricultor que se afana por aumentar la producción de sus tierras como el inventor que descubre un perfeccionamiento a una industria, el artista que crea una obra de arte, el sabio, el legislador, el oficial, el diplomático, todos prueban que aman realmente su patria y trabajan por engrandecerla cum-

Pequeños procesos desastrosos de Educación Familiar

LA VENGANZA:—El niño se ha dado un golpe con la mesa y llora. La mamá se precipita: «¡Ah, la mesa tan mala que ha lastimado al niño! Le pegaremos». Y ¡pam, pam, pam! El niño no llora más, le pega también a la mesa y se echa a reír. El fin que se desea, se obtiene. Pero ¡cuántos otros efectos provocados por esta conducta!

¿La mesa es responsable del daño que se ha hecho el niño? Evidentemente que no. La falta está en la imprudencia o viveza del niño.

Imputar la falta a la mesa es dar al niño una idea falsa de las cosas. No aprende a conocer la verdad. No aprende a discurrir entre la causa y el efecto. No aprende que para no hacerse daño le sería suficiente ser más prudente. No aprende a soportar el mal de que él mismo ha sido la causa. No se aprovecha la ocasión de hacerle ver una cosa que a menudo le vendrá en la vida práctica, a saber que cada uno deberá sufrir las consecuencias de sus obras.

Pero hay otra cosa. El niño ríe. ¿Por qué?

Porque la mesa ha llevado golpes. El se forma en su espíritu esta conclusión que los sucesos (es decir, la conducta de la madre, justifican: «¡Ah, la mesa me ha hecho mal, pues debe pegársele. Así tendrá ella el merecido. Esto está bien hecho». Se hace germinar en su corazón el sentimiento de la venganza y se le prepara a entrar en la vida, decidido a vengarse de cada ofensa merecida o no y a devolver mal por mal. Se deforma así su conciencia y su criterio: éste es un proceso desastroso.

pliendo lo mejor que pueden sus deberes respectivos.

Si la patria está amenazada en su existencia o en su honor, si la guerra estalla, el deber cambia de aspecto: el buen ciudadano debe entonces ofrecer sus servicios y, si es menester, la vida a su país. El bienestar de la patria está por encima de todo. En el campo y en el hogar, cada uno debe en la medida de sus fuerzas concurrir y consagrarse a la defensa común.

Es menester repetir estas cosas a los niños para que se les inculquen y que el pensamiento de consagración a la patria les sea familiar, de tal suerte que si su

vida cuenta una hora grave y solemne, no sea ennegrecida por las excitaciones y los cálculos de una conciencia agitada, obscura y tortuosa, sino que pueda discernir inmediatamente el deber y cumplirlo sencillamente, naturalmente como un héroe. Agregaremos lo que todo el mundo sabe y siente: que es necesario enseñar al niño a saludar con respeto y amor la bandera de la patria y a descubrirse cuando oiga el Himno Nacional y a rogar a Dios, «de quien dependen todos los imperios», para que El haga descender su bendición sobre la patria y sobre los que presiden sus destinos.

Consejos higiénicos

LUCHA ANTITUBERCULOSA

Los niños son los más expuestos a la tuberculosis. Presérvelos cuidadosamente del contacto con los que tosen. Procúreles buena alimentación, vestidos adecuados, ejercicio al aire libre y al sol.

Hágalos examinar frecuentemente

por el médico, sobre todo si son delgados o pálidos, si tosen y tienen fiebre a menudo.

GUERRA CONTRA LAS MOSCAS

Mate usted las moscas; la salud de su niño se lo pide. No vea con indiferencia estos sucios animalitos; son los vehículos

de las suciedades más grandes que imaginarse pueda, y de las enfermedades más peligrosas para sus queridos hijitos. Cuántas penas y amarguras se evitaría usted si tuviera un excesivo cuidado con no dejar contaminar los alimentos de sus niños con las patitas de estos asquerosos animales.

Observe usted un esputo en la acera, tal vez de un tuberculoso; observe usted cualquier inmundicia y verá cómo están cubiertos de moscas, que luego van a depositar la suciedad recogida en el cepillito que cada mosca tiene en las patitas, en los alimentos, en el biberón, en las frutas y en todo lo que se come.

Conoce Usted
esta marca?



Fortaleza en colores
Fortaleza en hilos

Exíjala
si quiere garantía



Tintas para teñir el cabello

El Francés, que está en el Raventós, tiene el placer de avisar a su distinguida clientela, que las tintas que emplea son de productos vegetales, que son los únicos inofensivos al organismo y que jamás las señoras han tenido ninguna queja contra sus tintas, después de largos años de usarlas.

Espíritu de la Biblia

Enseñanzas apropiadas a la vida práctica, tomadas de las Santas Escrituras

OBLIGACIONES PARA CON EL PRÓJIMO

Cada hombre debe mirarse como miembro de un cuerpo que formamos en Jesucristo, y cada uno debe obrar por la felicidad de todos, según los diferentes dones recibidos del cielo.—(Rom. 12).

Tolerad los defectos unos de otros; vivid entre vosotros con humildad, afabilidad y paciencia, y sed celosos en conservar por medio del vínculo de la paz la unidad de espíritu, conforme a la unidad de vuestra esperanza.—(Ephes. 4).

Amaos los unos a los otros con ternura fraternal: sed amigos sin artificio ni engaño: estad siempre dispuestos a daros testimonios de atención y aun de respeto: perdonad todas las ofensas para imitar a Jesucristo, que las perdona todas.—(Rom. 12).

No hagas jamás a tu prójimo lo que no quisieras que te hiciesen a ti; y haz con todos los hombres como quisieras que hiciesen contigo.—(Matth. 7).

Acuérdate que los pobres han sido escogidos para ser más ricos en fe y virtudes: que a ellos principalmente está prometido el reino de los cielos, y que la mayor parte de los ricos nos oprimen y blasfeman el nombre de Jesucristo.—(Jacob. 2).

Guárdate, pues, de despreciar al pobre si es justo, y de honrar al rico si no lo es: y a la verdad, ¿quién podrá honrar al que se deshonra a sí mismo?—(Eccles. 10).

Está siempre dispuesto a aliviar la miseria del pobre, pues el apiadarse de él es prestar al Señor, y el Señor no paga con usura.—(Prov. 19).

Da mucho, si tienes mucho; y poco, si tienes poco.—(Tob. 4).

Dios no exige de nosotros sino lo que podemos. La voluntad de dar es a sus ojos igual al mismo don, y la premiará con el mismo galardón.—(II Corint. 8).

Sé misericordioso siempre que puedas: supla tu riqueza a la pobreza de otros; y estableced entre vosotros un especie de igualdad. (II Corint. 8).

El que es compasivo presta a su prójimo: ayudándole, observarás la ley: mas guárdate de pedir al día siguiente lo que hayas prestado el anterior, porque es acción muy odiosa y aborrecible.—(Eccles. 20).

Ofrecer a Dios lo que se ha quitado al pobre, es lo mismo que inmolarse al hijo en presencia del padre.—(Eccles. 34).

Acoge al menesteroso si quieres cumplir el precepto, y socórrele en consideración a su indigencia; no apartes de él tu vista, ni le agobies, ni le aflijas más; y, sobre todo, no le obligues a quejarse o a murmurar de ti: porque si en la aflicción de su alma te maldice, Dios, que ha criado al pobre, le oirá. Antes bien, muévate a compasión su miseria: respóndele con dulzura y bondad: dale lo que le debes; y cuando le des, de ningún modo manifiestes que lo haces por precisión o con tristeza, antes bien con rostro risueño y agradable.—(Eccles. 4 y 35).

Guárdate en extremo de impedir el que otro ejercite caridad cuando puede: tú mismo, haz todo el bien que te sea posible, y no digas jamás a tu amigo: *vuelve mañana y te daré*: no le hagas padecer por tu parte, pues puso en ti su confianza.—(Prov. 3).

Recetas de Cocina

A cargo de doña Digna Casal de Solari
Profesora de Cocina graduada en Bruselas

Laxante moderno

Está bien probado que los purgantes comunes a base de sales, tisanas, aguas amargas, etc., causan una gran irritación intestinal y acentúan el estreñimiento.

Particularmente los médicos los prohíben para los niños, ancianos y personas delicadas, aconsejando en cambio las frutas, compotas y especialmente la de ciruelas, jugo de naranjas y de piña.

Publicamos a continuación la manera de hacer la compota de ciruelas, que es un laxante magnífico para todas las edades, y muy especialmente para las señoras que van a dar a luz y padecen de acideces.

COMPOTA DE CIRUELAS

La víspera se deja en agua fría media libra de ciruelas secas de superior calidad. Amanecen hinchadas; se ponen a cocinar en la misma agua hasta que estén suaves; se les agrega un cuarto de libra de azúcar blanco y se deja hervir hasta que esté espeso como sirope; se deja enfriar y se sirve. Este es el mejor laxante para los niños.

ARROZ A LA VALENCIANA

(Calculado para diez personas)

La víspera se arreglan dos pollos, como expliqué se arregla la gallina, en el núme-

ro anterior (*Aspic de gallina a la reina*). Se condimenta solamente con sal, pimienta y ajos; al día siguiente se parten los pollos en pedazos; se pone en una cacerola de regular tamaño 4 cucharadas de aceite de comer fino, con 4 dientes de ajo majados, y se pone al fuego hasta que los ajos estén dorados; entonces se sacan los ajos del aceite y se echan los pedazos de pollo dándoles vueltas para que se doren un poco; se agrega una cebolla picada, 2 chiles dulces cortados en tiritas, se enfría un poco esto y se agrega 2 tomates maduros pelados en agua hirviendo y sin semillas; se le pone 2 cucharones de agua hirviendo, sal y pimienta; se tapa la cacerola y se deja hervir hasta que el pollo esté casi suave; entonces se le agrega unas alberjas tiernas sancochadas, unos caracoles u ostiones de lata con su jugo, una libra de arroz bien lavado y agua hirviendo suficiente hasta que lo cubra como tres centímetros más arriba del arroz. Se deja hervir muy ligero hasta que haga bombas; luego se tapa y se mete al horno caliente para que se acabe de reventar; si se ve que está duro y está muy seco se le pone un poquito de agua hirviendo; (si no hay horno se disminuye un poquito el fuego para que se cocine a fuego lento).

Todo lo que Ud. necesite para su

MENAJE DE COCINA

lo encuentra donde

KOBERG & Co.

Ceguedad

(Continuación)

Raymundo se echó a reír y protestó de las alabanzas de su tía. Sin embargo, no había leído aún media página, y ya se sentía Genoveva subyugada.

Aunque la voz de Raymundo era ya seductora cuando hablaba, leyendo, el encanto era distinto. Su tono cambiaba según el personaje que figuraba hablar: era a veces tenue y dulce, a veces violento y apasionado, natural en los momentos de simple narración, expresivo y cálido en las descripciones y siempre lleno de una suavidad y una gracia incomparables.

Hacia ya un buen rato que estaba leyendo, sin dar muestras de cansancio, y sin que sus atentas oyentes pensarán detenerlo, cuando sonó el timbre de la puerta y apareció Alina de Méran, conducida por la doncella.

Genoveva había anunciado la visita a la señora de la Noue, la cual le dispensó la más amable acogida y la presentó a su sobrino. Alina le extendió espontáneamente la mano, mientras le decía:

—He oído hablar muchas veces de usted. Hace unos meses tuve el gusto de ver a sus padres.

—Entonces—dijo Raymundo súbitamente interesado—es preciso que haya estado usted en Chauzeaux. Mis padres son tan amantes de la tranquilidad, que difícilmente se les puede hallar en otra parte.

—Sí, señor; estuve durante su viaje por Oriente. He pasado todo el mes de abril en Auberives, que está a dos leguas de Chauzeaux, en casa de una prima mía, y he sido vecina de ustedes.

La conversación, encauzada de este modo, no podía languidecer. Alina era muy inteligente, estaba habituada al trato social y tenía, con la tranquilidad que presta una gran fortuna, ese aplomo que proporciona a la muchacha que lleva mucho tiempo de orfandad, la costumbre de preocuparse de sí misma. Además, estaba prometida, y ello iba dando cierta madurez a su carácter juvenil.

NOVELA POR C. TROUËSSART.

La señora de la Noue propuso en voz baja a Genoveva que se llevara a su amiga al jardín, donde podrían hablar más libremente; pero Genoveva, temiendo a las preguntas de Alina, se opuso enérgicamente.

—No tenemos ningún secreto que contar—exclamó con vivacidad.—Y si no la molesto, preferiría seguir a su lado.

La señora de la Noue no insistió. Alina le había sido muy agradable y le satisfacía seguir oyéndola hablar. Esta, que tenía el oído tan fino como despierta la inteligencia, adivinó la proposición de la señora de la Noue, y supuso el motivo por el cual Genoveva la había rechazado; pero no lo dejó traslucir.

Mientras hablaba con Alina, Raymundo se decía para sus adentros que Genoveva tenía razón, pues su amiga no era tan fea como todo eso, o, al menos, tenía una fealdad agradable. Sus ojos negros estaban llenos de fuego. Su boca, demasiado grande, pero de un precioso color escarlata, tenía una sonrisa maliciosa, no exenta de bondad, que dejaba al descubierto una doble hilera de dientes perfectamente alineados y tan blancos, que eran como un destello en mitad de su rostro moreno. Sus facciones, examinadas por separado, se advertían imperfectas, y sólo esbozadas, pero formaban un conjunto tan armonioso, que todo cambio en ellas le hubiera tal vez desfavorecido. Por lo demás, su figura era graciosa y respiraba toda ella una bondad, una sencillez mezclada a una felicidad íntima, que, verdaderamente, se echaba de ver que la joven no tenía que envidiar nada a nadie.

—¿Ha venido usted sola?—le preguntó la señora de la Noue.

—No, señora; aunque es absurdo que no pueda dar un paso, ni aun aquí, sin ir acompañada. He venido con mi doncella. Mi tío no es aficionado a las visitas, y se comprende: está tan sordo, que seguir una conversación con él es poco menos que imposible... lo cual no es precisamente una suerte para mí.

—Y, vive usted sola con él?

—Por el momento, sí señora—dijo Alina, enrojando ligeramente.—Pero esperamos a mi prometido, el señor de Puy-Jaslin—y dirigiéndose a Raymundo:—Es amigo suyo, ¿no es cierto, señor Chauzeaux?

—¿Patricio?—exclamó Raymundo saltando sobre su asiento.

—Precisamente: Patricio.

—¡Qué alegrial Hace un siglo que no le he visto.

—No sé si usted sabrá la serie de desgracias que le han ocurrido—dijo Alina con una sombra de tristeza.—Esto es lo que ha retrasado nuestro matrimonio. Ahí lo tiene usted, sin familia, como yo. En su calidad de militar, pertenece ahora a la guarnición de Libourne. Así está cerca de mí. Espera un permiso para venir a reunirse con nosotros.

—Tendré mucho gusto en verlo—dijo Raymundo.—Desde que emprendí mi viaje a Oriente, no he tenido noticias de él. Ignoraba sus desdichas... y sus venturas—añadió sonriendo significativamente.

—¡Es curioso!—Exclamó Alina, recobrando su vivacidad—Se diría que sólo aquí pueden tener lugar los encuentros. Usted se tropezará a un amigo; yo me he tropezado ya a Genoveva. Y aun nos encontraremos a otra compañera de Colegio: «La bella visión de los cabellos de oro». ¿Te acuerdas, Genoveva?

Genoveva enrojó e, instintivamente, su mirada se posó sobre Raymundo.

—¿Te refieres a Teodora de la Roche-Landerón?—tuvo fuerzas para responder.—¿Cómo sabes que va a venir?

—Me he enterado por la señora de Bonnal.

—¿Está ya aquí la señora de Bonnal?—preguntó Raymundo.

—Desde hace dos días.

—¿Tendría usted la amabilidad de darme su dirección?—dijo el joven con vivo interés.—Mi madre me ha recomendado muy encarecidamente que fuera a verla en seguida que viniera.

—Vive en la avenida del Casino, número...

—¿La señora de Bonnal?—exclamó la señora de la Noue.—¿Entonces es ella quien...?—y dejó la pregunta a medias, sin dejar de mirar a su sobrino.

—Sí, tía,—contestó gozoso él.—La señora de Bonnal es la que se interesa tanto por mí.

—Tu madre dice que esa señora me conoce; pero yo no la conozco a ella.

—Acaso la conozca usted por el nombre de alguno de sus maridos anteriores—dijo Alina riendo.—Se ha llamado sucesivamente la señora de Pressac, de Villiers y de Bonnal, por fin.

—¡Ya sé quién es!—exclamó la señora de la Noue.—Efectivamente he conocido a una señora de Pressac, a quien no he visto hace la mar de tiempo. Debe de tener ya cerca de los cincuenta años, ¿verdad?

—Sí, señora—repuso Alina.—Es una mujer excelente. Yo la quiero mucho. No tiene más defecto que el de querer casar a todo el mundo. Pasó su juventud casándose ella misma; después, casó a sus dos hijas; ahora, no pudiendo permanecer inactiva, se ha propuesto casar a todos cuantos jóvenes de ambos sexos conoce. Me parece que está un poco resentida conmigo por haberme arreglado mi matrimonio yo solita. Me dijo ayer que ahora se ocupaba de Teodora la Roche-Landerón, pero se había callado el nombre del feliz mortal que le destinaba... Perdóneme usted—añadió dirigiéndose significativamente a Raymundo.—Yo descubro todos los secretos, pero soy muy discreta. Ni siquiera le diré que le he visto. Digo esto, porque ahora mismo voy a su casa. Se ha ofrecido con gusto a encargarse de mí, durante la hora del paseo, de lo cual se felicita mi tío.

—También podemos encargarnos nosotras si usted quiere—dijo la señora de la Noue.

—¿Que si quiero?... ¡Encantadísima!

—¿Quieres que vaya a buscar un coche, tía?—ofreció Raymundo.

—No hace falta; tengo abonado uno que viene todas las tardes a las cuatro. Estará aquí de un momento a otro. Detesto esos horribles coches cerrados, y he escogido una carrretela, donde pasa mejor el aire.

Momentos después el coche se detenía ante la puerta. Raymundo observó que, efectivamente, no parecía un coche de alquiler; hasta el cochero, con su librea azul, parecía el lacayo de una casa noble.

La señora de la Noue tocó el timbre para pedir su sombrero, su chal y sus guantes, y ordenar al mismo tiempo que se fuera la doncella de Alina.

(Continuará)

PALABRAS DE ORO DE JUAN JACOBO ROUSSEAU

Huíd—dice Juan Jacobo Rousseau,— huíd de los que, so color de explicar la naturaleza, siembran *desoladoras doctrinas* en el corazón de los hombres, y cuyo escepticismo aparente, es cien veces más afirmativo y más dogmático que el tono decidido de sus adversarios. Con el orgulloso pretexto de que ellos solos son ilustrados, sinceros, de buena fe, nos sujetan imperiosamente a sus fallos definitivos, y pretenden darnos por verdaderos principios de las cosas los ininteligibles sistemas que en su imaginación forjaron. Además, derribando, destruyendo, hollando todo lo que respetan los hombres, quitan a los afligidos el último consuelo de su miseria, a los poderosos y a los ricos el único freno de sus pasiones; arrancan del fondo de los corazones el remordimiento del

crimen y la esperanza de la virtud, y alábanse todavía de ser los bienhechores del linaje humano. «La verdad nunca perjudica a los hombres,» dicen; lo creo como ellos, y a mi entender es una gran prueba de que no es la verdad lo que enseñan. Sin duda es fácil exponer bellas máximas en los libros; pero la filosofía con sus principios no puede hacer ningún bien que no lo haga aún mejor la religión; y la religión hace mucho bien que no puede hacer la filosofía. Si la vida y la muerte de Sócrates son de un sabio, la vida y la muerte de Jesús son de un Dios ¿Puede todavía repetirse que la historia del Evangelio fue inventada por gusto? No se inventa de tal modo, y los hechos de Sócrates, de que nadie duda, están menos probados que los de Jesucristo.»

Una queja justa

Conversando con una distinguida personalidad me decía: Hay costumbres que me chocan tanto... que considero mucha falta de respeto... Iba para Puntarenas; sentada enfrente de mí iba una señorita de buena sociedad... y cuál sería mi sorpresa cuando la ví sacar el espejo, el lápiz rojo, la mota... y comenzó muy tranquilamente a pintarse los labios y después continuó haciéndose el tocado con la mayor frescura... no comprenden que a nosotros los viejos se nos debe respetar y que es una desconsideración muy grande hacerse el to-

cado delante de nuestras venerables canas? Ah!, le dije, las costumbres han cambiado... y se ha perdido aquella buena educación de antaño... el tocado de una señorita se hacía en la intimidad de su tocador y lo hacían muy reservadamente; pero vino el Cine reflejando en su pantalla a las grandes artistas en la intimidad de su tocador, muchas de esas artistas de moralidad dudosa, las que convierten todos sus actos en tráfico de su vida; y aquí, como en todas partes, se cree que todo lo que esas mujeres hacen es muy chic y hay que imitarlo...

CLINICA DENTAL

Dr. PERCY FISCHER Dentista Americano

DE LA UNIVERSIDAD DE HARVARD

Ofrece al público métodos modernos en sus servicios profesionales

Rayos X, Dentaduras de Hecolite, material nuevo que imita el color natural de las encías.

Teléfono 3105 - 25 v. al N. del Carmen

TENGA MUCHO CUIDADO!

No confie en cualquiera para sus análisis de Orina, Sangre, Heces, Pus, etc.

Obtenga Garantía Profesional consultando al

LABORATORIO CLÍNICO
del Lic. GRILLO

(Frente al costado Norte del Edificio de Correos)

Horas: De 8 a 11 a. m. y de 1 a 5 p. m.

COCINAS THERMA

LO MEJOR
EN COCINAS ELECTRICAS

Clemente Rodríguez Hijos
Teléfono 2073

GRAN FABRICA DE MOSAICOS Adela v. de Jiménez e Hijos

Construcciones, Cemento, Mosaicos,
Balaustres, Materiales de Construcción

Ferretería - Taller Mecánico

Piedra Quebrada

Teléfono 2278

AVISO

A los suscritores y anunciantes de la REVISTA COSTARRICENSE,
avisamos que pueden hacer sus pagos a las siguientes personas:

En Alajuela	Don	CARLOS CALVO FERNANDEZ
» Grecia	»	ALEJANDRO SANCHO YGLESIAS
» Limón	»	JULIO JURADO
» Turrialba	»	GONZALO JIMENEZ
» Puntarenas	»	RICARDO CASTAING
» Heredia	»	AMANDO CESPEDES
» Sarchí Norte	Doña	CARMEN VAZQUEZ DE GARCIA
» Naranjo	»	LISSIA DE GUTIERREZ
» Tres Ríos	»	ADELA R. v. DE FONSECA
» San José	Don	ELADIO PRADO «El Sagrado Corazón», en la oficina de la Directora, 120 varas al Este del Seminario,

o al cobrador y circulador de la revista, el joven don Alejandro Alfaro A.

Zapatería Infantil

de

José Ma. Granados

Garantiza su trabajo por su

DURACION Y ELEGANCIA

Calle Central, al lado del Chic de París

Gran Hotel Metrópoli

Admirablemente situado en el corazón
de la ciudad.

El preferido por las familias - Con todo el confort moderno
Comida sana, variada y abundante.

Visitenos y se convencerá

Apartado 1193 : : Teléfono 2861

San José, Costa Rica